



De geneeskrachtige kruidentuin



Een gedeelte van de Kruidhof met geneeskrachtige kruiden

Eigentijdse natuurpromotie in historisch jasje

De Kruidhof in Buitenpost

In Buitenpost bevindt zich op de Kruidhof een cultuurhistorisch 'plantenmuseum' van nationale allure. Jaarlijks komen hier zo'n tienduizend bezoekers, die op ruim twee hectare meer dan 1000 soorten planten, kruiden, heesters en bomen kunnen bewonderen, verdeeld over zestien tuinen en collecties. De afdeling Farmacie van de Rijksuniversiteit Groningen heeft al vele jaren bemoeienis met de Kruidhof.

Henk Jongma

Buitenpost ligt op de rand van het gebied, waar het prachtige coulissen-landschap van de Friese Wouden overgaat in open weidegebied. Het zal wel toevallig zijn dat de Kruidhof daar staat, maar van oudsher is juist in de Wouden grote betekenis toegekend aan kruiden als genees- en huismiddelen. Nog altijd circuleren daar de namen van bekende 'kruidendokters' van vroeger. De tijd van deze kruidendokters is voorbij. Veel planten verdwenen en met hen de praktische toepassingskennis.

Hier in Buitenpost hebben door de jaren heen steeds meer 'vergeten planten' een plekje gekregen.

De Kruidhof werd in de dertiger jaren gesticht

voor het telen van geneeskrachtige gewassen.

Tot een ware doorbraak kwam het niet en daarom kreeg de tuin een andere bestemming. Onder de naam 'Kruidenproeftuin Buitenpost' werd de tuin een centrum voor wetenschappelijk onderzoek. Als zodanig heeft de Kruidhof nuttige bijdragen voor de praktische kruidenteelt geleverd.

In 1969 veranderde de bestemming opnieuw. Onderzoekers van de Rijksuniversiteit Groningen ontwierpen een kruidhof met alle in onze streken teelbare en eens als geneeskruid of technisch gewas gebruikte planten. Dit resulteerde in de huidige geneeskrachtige kruidentuin, die door zijn omvang en wetenschappelijk karakter uniek is in Nederland.

Uitbouw

Toen het wetenschappelijk werk was afgerond werd de Kruidhof langzamerhand verder ontwikkeld tot een aantal kleurrijke en veelzijdige tuinen met een cultuurhistorische, educatieve en toeristische waarde, aantrekkelijk voor een groot publiek. De educatieve waarde komt tot uitdrukking in de thema- en natuurtuinen. Al naar gelang de tijd zien de bezoekers steeds nieuwe groei en bloei. Het vormt een prachtig stukje natuur met planten, vogels, vlinders, insecten, vissen en andere levende wezens. Dit maakt de Kruidhof tot een meer dan regionaal natuurcentrum. Nu de natuur steeds meer verarmt tracht de Kruidhof een basis te leggen voor meer zorg en aandacht voor de eigen



Belangstelling voor kruiden uit de wetenschappelijke wereld neemt steeds meer toe



Vijver met petgat in de Kruidhof

natuurlijke leefomgeving. Een deel van de tuinen is daarvan een weerspiegeling. Liefhebbers die zelf een natuur- of kruidentuin willen aanleggen vinden daarvoor in de Kruidhof inspiratie.

Opwaardering

De laatste tijd staan kruiden erg in de belangstelling. Ze zijn goed bruikbaar in de keuken, waar ze de maaltijd een bijzondere en gezonde smaak geven. Ook in de geneeskunde krijgen kruiden een opwaardering. Nu blijkt dat niet alles chemisch kan worden nageemaakt krijgen planten die geneeskrachtige stoffen kunnen aanmaken meer medische en wetenschappelijke aandacht.

Wandeling

Een wandeling door de Kruidhof is voor velen een ontdekkingsreis door een wereld waarvan het bestaan nauwelijks werd vermoed. Niet alles hoeft met kennersogen te worden bekeken. Gewoon genieten van groei en bloei, kleur en fleur en af en toe een stukje herkenning is al heel bijzonder. Nog steeds vormt de geneeskrachtige kruidentuin met zo'n 350 geneeskruiden een bijzondere attractie. Maar ook de schitterend aangelegde meditatie-tuin en de bostuin met inheemse bos- en stinzeplanten verdienen aandacht. De boerenbloe-

mentuin is was vroeger bij veel boerderijen te vinden.

Oude cultuurgewassen

Heel apart is ook de Karel de Grote of kloostertuin. Karel de Grote heeft, ook in Nederland, de kruidenteelt erg gestimuleerd. Hij heeft zelfs bij wet voorschriften uitgevaardigd voor het kweken van ongeveer 70 groenten, kruiden, siergewassen en vruchten in de tuinen van zijn landgoederen. In de Kruidhof is zo'n tuin te zien. De invloeden uit warmere streken vindt men bij de perzik- en amandelmomen.

Veel inwoners van Friesland zullen zich de oude akker- en cultuurgewassen van vroeger nog herinneren. Gewassen als aardkastanje, suikerwortel, tabak, pastinaak, spelt, blauw maanzaad, boekweit, vlas, hennep, cichorei en lupine houden hier de herinnering aan vroegere tijden levendig. Ook de collectie verplanten en het rosarium met zo'n 160 soorten oude rozen zijn de moeite waard. De keukenkruidentuin laat zien hoe goed gebruik, kleuren en geuren kunnen samengaan.

Muziektuin

Een prachtig voorbeeld van een kleur- en geurrijke tuin met borderplanten is de muziektuin. Een fruihof is een monument van voorna-

melijk oude hoogstam fruitrassen met een schitterende berceau.

De bijen- en vlindertuin, een geurrijke tuin met nectar- en waardplanten in de zonnige luwte is een geliefd plekje voor vele soorten dagvlinders, maar ook van bezoekers. Tenslotte is er nog de heemtuin als prachtig voorbeeld van een beschermd natuurgebied. Voor velen vroeger heel gewoon, maar nu echt bijzonder met onder andere zonnedauw, inheemse orchidee, Spaanse ruiter en grote ratelaar.

Verkoop planten en zaden

Bijzondere en soms zeldzame planten en zaden zijn in de Kruidhof verkrijgbaar. Deze zijn vaak elders niet of moeilijk te koop. Bezoekers kunnen de plantjes en kruiden die ze hier zien meestal ook kopen om in hun eigen tuin te planten.

De Kruidhof is gevestigd in de Schoolstraat 29b te Buitenpost en tijdens werkdagen geopend van 9-17 uur en in juni, juli en augustus ook op zaterdag van 10-17 uur en zondag van 13-17 uur. Op afspraak is er voor groepen een gids beschikbaar (telefoon 05115-41253). Op verzoek stelt de Kruidhof voor groepen complete dag arrangementen samen met andere bezienswaardigheden in Achtkarspelen en Noordoost-Friesland.Nb



Het aanvliegpunt

Officer De Leeuw

De laatste week van de zomer is het de beste tijd om te genieten van de natuur. Het is de tijd van de zomerse avonden, de lange dagen en de warme zon. Het is de tijd van de zomerse avonden, de lange dagen en de warme zon. Het is de tijd van de zomerse avonden, de lange dagen en de warme zon.

De laatste week van de zomer is het de beste tijd om te genieten van de natuur. Het is de tijd van de zomerse avonden, de lange dagen en de warme zon. Het is de tijd van de zomerse avonden, de lange dagen en de warme zon. Het is de tijd van de zomerse avonden, de lange dagen en de warme zon.

De laatste week van de zomer is het de beste tijd om te genieten van de natuur. Het is de tijd van de zomerse avonden, de lange dagen en de warme zon. Het is de tijd van de zomerse avonden, de lange dagen en de warme zon.

De laatste week van de zomer is het de beste tijd om te genieten van de natuur. Het is de tijd van de zomerse avonden, de lange dagen en de warme zon. Het is de tijd van de zomerse avonden, de lange dagen en de warme zon.

De laatste week van de zomer is het de beste tijd om te genieten van de natuur. Het is de tijd van de zomerse avonden, de lange dagen en de warme zon. Het is de tijd van de zomerse avonden, de lange dagen en de warme zon.

De laatste week van de zomer is het de beste tijd om te genieten van de natuur. Het is de tijd van de zomerse avonden, de lange dagen en de warme zon. Het is de tijd van de zomerse avonden, de lange dagen en de warme zon.